

# WinFood<sup>®</sup> 3

Sistema di analisi  
e prescrizione dietetica  
personalizzata



**WinFood® è un programma per l'anamnesi e la prescrizione dietetica.** Ci sono circa **30 anni** di storia e di esperienza nell'accuratezza e nell'evoluzione delle ultime versioni. Internamente più di 100 persone nel corso di oltre un quarto di secolo hanno partecipato al suo sviluppo, dal piccolo suggerimento alla soluzione innovativa, ma soprattutto c'è il contributo di oltre **3.000** utenti che con noi hanno fatto di WinFood® il riferimento nel settore. Siamo molto fieri di questi numeri!

A completamento di questi risultati, nel Settembre 2008, WinFood® ha ottenuto la **validazione scientifica da parte dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (A.D.I.).**

## I punti salienti delle nuove versioni di WinFood®

- Dieta prime scelte ed alternative, dieta plurigiorno e plicometria su tutte le versioni.
- Altri **moduli specialistici** come il Modulo Sport e Fitness, il Modulo Scheda Anamnestica, il Modulo Anamnesi Alimentare con lettore ottico ed il Modulo Sicurezza si affiancano il **Nuovo Modulo Pediatria**, il **Nuovo Modulo MIA-SP**, il **Modulo Aladdin** e il **Modulo Blocchettatore®** pensati per seguirvi sempre di più nella crescita professionale.
- **Importante ampliamento** dell'archivio alimentare: nell'ottica di fornire al Cliente un archivio alimentare sempre più aggiornato ai **1.600 alimenti** già presenti sono stati aggiunti un archivio completo di Ricette e un database pensato per il trattamento dietetico di varie patologie suddiviso in Alimenti per la Nutrizione Artificiale e in Alimenti Speciali. Per arricchire ulteriormente l'archivio nativo del software è stata messa a disposizione una nuova categoria di **Alimenti a Basso Indice glicemico**. Inoltre sono sempre disponibili database opzionali con differenti tipologie di alimenti che porteranno l'attuale archivio ad un totale di circa **5.000 alimenti**. È stato rivisto inoltre l'archivio fotografico degli alimenti con **l'aggiunta di 60 nuove terne di immagini** di altrettanti alimenti nelle tre porzioni standard.
- **Modulo aggiunta foto** che consente l'inserimento immagini da parte dell'utente.
- Nell'indagine/dieta la possibilità di utilizzo della quantità degli alimenti espressa in **Misure di Uso Casalingo e Industriale** migliora la gestione dell'elaborato ottenendo una più facile comprensione dello stesso da parte del paziente. La selezione degli alimenti in fase di elaborazione della dieta può essere ora enormemente facilitata dalla funzione di filtro in base a specifiche quantità di componenti bromatologiche (fino a 5 contemporaneamente).
- Filtro database alimenti: questa funzionalità consente all'utente di "montare e smontare" uno o più archivi alimentari, dando la possibilità di creare un archivio alimentare ad hoc che meglio si adatta alle proprie esigenze lavorative. Ciò è inoltre in linea con la possibilità futura di attingere ad archivi alimentari di natura internazionale.
- L'innovativa funzione di Import Export Diete consente lo scambio sia tra postazioni diverse che tra utenti diversi.
- Accesso diretto al **Manuale d'uso in formato elettronico** e al **Tutorial audio-video** tramite icone presenti in tutte le finestre del sistema per un aiuto chiaro e costante all'utilizzo del software.
- Compatibilità con l'ultimo sistema operativo Microsoft 7®.
- La struttura è multilingua, infatti il prodotto è disponibile anche in Inglese, Francese, Spagnolo e Tedesco, a breve anche nelle altre lingue europee.
- **Aumento velocità di calcolo** di almeno 10 volte.

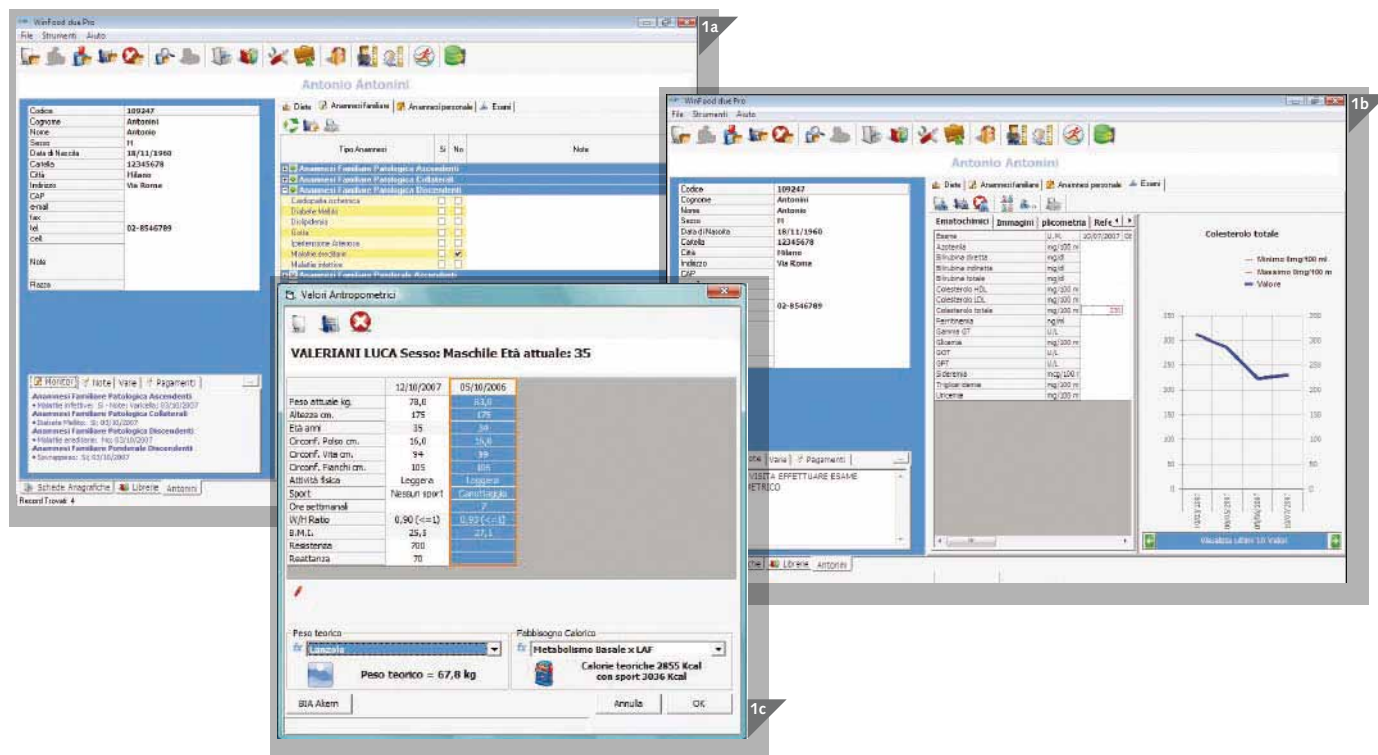
# Anamnesi

**WinFood® vi supporta nella fase di anamnesi facendo registrare dati anagrafici, anamnesi personale e familiare, tutto in una singola videata.**

La **Scheda Anamnestica** (figura 1a) contiene le informazioni relative alle anamnesi e può essere stampata. Se compilata essa riporterà i dati più recenti di ogni voce, se vuota potrà essere compilata manualmente dal paziente in sala di attesa.

La **funzione Esami** (figura 1b) consente la registrazione di un numero illimitato di dati diversi per ogni paziente: dati numerici (es. i risultati di esami clinici e strumentali come glicemia, colesterolemia, pressione arteriosa, plica cutanea ecc.), immagini acquisite via scanner e dati in formato testo. Per i parametri in formato numerico verrà visualizzato l'andamento del tempo tramite grafici stampabili per il paziente.

Le **tre Schede Testi** personalizzabili si prestano alla registrazione di ulteriori appunti da tenere sempre in vista.



La **valutazione antropometrica** (figura 1c) permette di calcolare il peso teorico ed il B.M.I del soggetto; inoltre consente il calcolo del fabbisogno calorico per attività lavorativa e sport attraverso la scelta di differenti equazioni predittive. È inoltre attiva l'interfaccia grafica con il BIA Akern.

**Plicometria:** la valutazione plicometrica è disponibile in tutte le versioni tramite 4 protocolli: Jackson e Pollock 3 pliche / 7 pliche - Durnin e Womersley - Lohman.

# Indagine alimentare

**WinFood® vi permette in tempo reale di raccogliere e calcolare le abitudini del paziente utilizzando l'ampio archivio alimentare dotato di foto. Queste informazioni potranno essere utilizzate per le successive fasi di impostazione e costruzione del piano alimentare (figura 2a/2b).**

L'archivio, di circa 2200 alimenti, è totalmente aperto. Questo significa che l'utente può inserire nuovi alimenti, nuove componenti bromatologiche o modificare i dati presenti. Nell'archivio ci sono circa 1.400 alimenti di cui sono riportate 100 componenti bromatologiche, 250 alimenti di tipo Surgelato di cui è nota la composizione nei tre macronutrienti (figura 3a), circa 200 ricette con l'indicazione di ingredienti e modalità di preparazione.

A questi si aggiungono circa 400 alimenti suddivisi in Alimenti per la Nutrizione Artificiale (alimentazione e supplementazione per sonda e per os) e in Alimenti Speciali (senza glutine, aproteici, senza colesterolo, senza zucchero) di cui sono riportate le composizioni secondo etichette nutrizionali fornite dalle ditte produttrici. A supporto dell'attività dietoterapeutica è stata inserita una nuova categoria di Alimenti a Basso Indice Glicemico.

**Fonti dell'archivio alimentare:** Tabelle di Composizione degli Alimenti dell'Istituto Nazionale della Nutrizione - Banca Dati Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia dell'Istituto Europeo di Oncologia.

The screenshot displays the WinFood software interface. The main window shows a menu with various food categories and a search bar. A window titled 'Ricetta' (Recipe) is open, showing a recipe for 'Carote' (Carrots) with two images of the dish. A window titled 'Archivio Alimentare' (Food Archive) is also open, showing a list of food items and their nutritional composition. The table below is a sample of the data shown in the 'Archivio Alimentare' window.

CATEGORIA	Unità	Milionesimo
SPARTELLI	g	200
SPARTELLI	g	200
LARGE	g	200
VERDI	g	50
VERDI	g	200
QUANTUM	g	20
Carboidrati	mg	114
Acidi	mg	1
Proteine	g	4,82
Grassi	g	0,82
Alcol	g	23,11
Carboidrati	mg	13,62
Acidi	mg	0,04
Proteine	mg	0,04
Grassi	mg	0,04
Alcol	mg	0,04
Carboidrati	mg	25,20
Acidi	mg	-6,60
Proteine	mg	304,88
Grassi	mg	80,60
Alcol	mg	1,46
Zinco	mg	0,23
Acido Folico	mg	4,86
Niobio	mg	1,46
Storofavina	mg	9,10
Tiamina	mg	0,12
Vitamina A	mg	400,00
Vitamina B6	mg	0,03
Vitamina C	mg	7,20
Vitamina D	mg	0,00
Vitamina E	mg	0,00

A supporto dell'attività dedicata all'indagine alimentare è presente un archivio fotografico recentemente ampliato relativo a circa 400 alimenti (rappresentati in 3 porzioni differenti).

A questo si affianca la funzione di inserimento foto da parte dell'utente in maniera del tutto autonoma.

Inoltre per un uso intensivo della procedura di analisi alimentare è disponibile il **Modulo per Anamnesi Alimentare con Lettore Ottico** (vedi sezione moduli opzionali).

## Dieta

**WinFood® vi supporta nella fase di impostazione della dieta che può essere su base giornaliera (costituita da portate di riferimento e sostituzioni equivalenti) o plurigiorno (presente in tutte le versioni) (figura 4a/4c).**

WinFood® permette di calcolare rapidamente la dieta secondo gli **indirizzi terapeutici** scelti.

La facilità di scelta degli alimenti è determinata anche dalla nuova funzione di gestione dell'archivio alimentare per componente bromatologica che permette di filtrare gli alimenti in base al contenuto in uno o più (fino a 5) nutrienti (ad esempio rendere selezionabili solo gli alimenti con contenuto proteico minore di 20 g).

L'elaborazione della dieta plurigiorno può essere supportata dal nuovo **Modulo Aladdin** che consente una gestione semi-automatica della prescrizione dietetica (vedi sezione Moduli).

**La funzione Target (figura 4b) consente di impostare parametri quali:**

- Ripartizione percentuale dei macronutrienti tra i sei possibili pasti della giornata (proteine, lipidi, glucidi).
- Ripartizione dell'apporto proteico totale nelle singole componenti animali e vegetali.
- Ripartizione dell'apporto glucidico totale nei singoli componenti (oligosaccaridi e amido).
- Ripartizione dell'apporto lipidico totale in componenti saturi, mono e polinsaturi.

A potenziare tale funzione si aggiunge il nuovo **Modulo Blocchettatore®** per la creazione di piani alimentari suddivisi in pasti singolarmente caratterizzati da una specifica ripartizione in macronutrienti. (vedi sezione Moduli).

**La funzione ISO-sostanza** consente di impostare la condizione iso-macronutriente per prescrivere una dieta con piatti alternativi di una stessa portata rispettando l'equivalenza di uno qualsiasi dei tre macronutrienti.

Tre le altre funzioni disponibili, oltre al calcolo iso-calorico e iso-macronutriente, è possibile effettuare il calcolo ISO per una delle componenti bromatologiche disponibili. Questa funzione, come l'iso-ferro o l'iso-calcio, è applicabile a tutta la dieta, ad un pasto o ad una singola portata.

Gli alimenti possono essere prescritti e calcolati con **frequenza di assunzione** diversa.



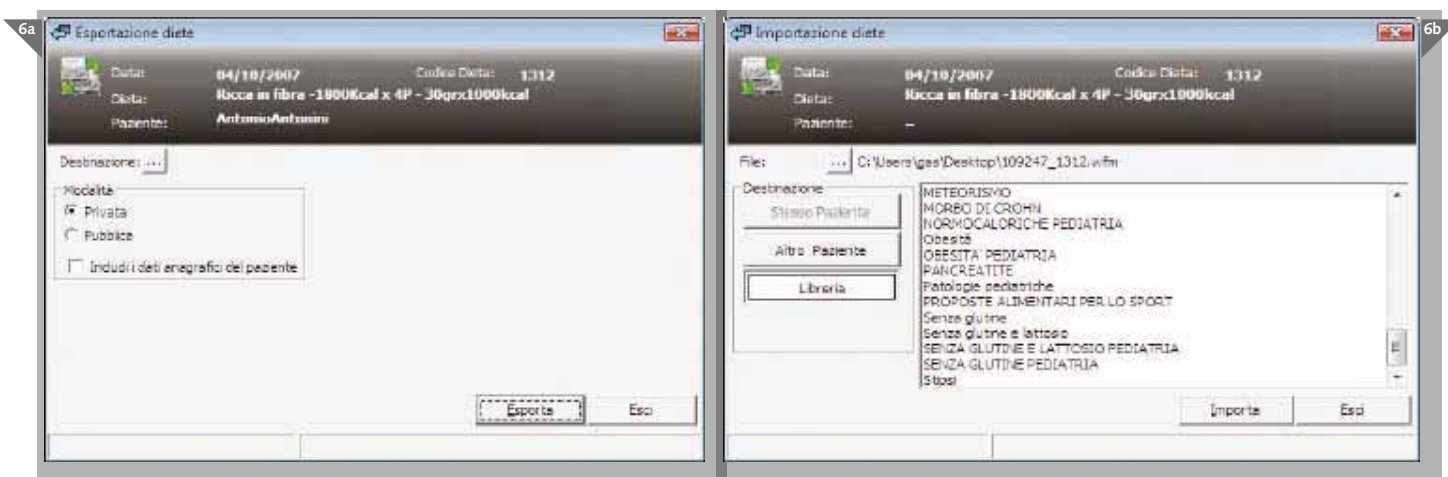
WinFood® ha un vasto archivio di diete per patologie che possono essere assegnate ad un paziente ed essere modificate in base alle esigenze del singolo e successivamente stampate.

La stampa della dieta è del tutto personalizzabile nella grafica e nei contenuti. È inoltre possibile la gestione delle **Misure di Uso Casalingo e Industriale** per facilitare il paziente nella comprensione e nella pratica dietoterapica. L'aggiunta di eventuali commenti alla dieta permettono di personalizzare ulteriormente il piano alimentare.

## Utilità

**WinFood® vi permette di rimanere in contatto con la Comunità WinFood® attraverso il Pannello Informativo visibile ad ogni avvio del software.**

Troverete informazioni sullo stato d'aggiornamento del prodotto, news ed eventi del settore. È possibile **esportare ed importare una dieta**. La funzione prevede che l'export sia privato o pubblico. Nel primo caso la lettura può avvenire solo da installazioni che hanno la stessa licenza, nel secondo qualsiasi installazione di WinFood® a partire dalla versione 2.5 può leggere la dieta (figura 6a/6b).



**Funzione di salvataggio automatico e manuale dei dati.** Attraverso una memoria USB o tramite la nostra chiave di protezione SmartPico® (opzionale) porterete sempre con voi WinFood® (figura 7a).



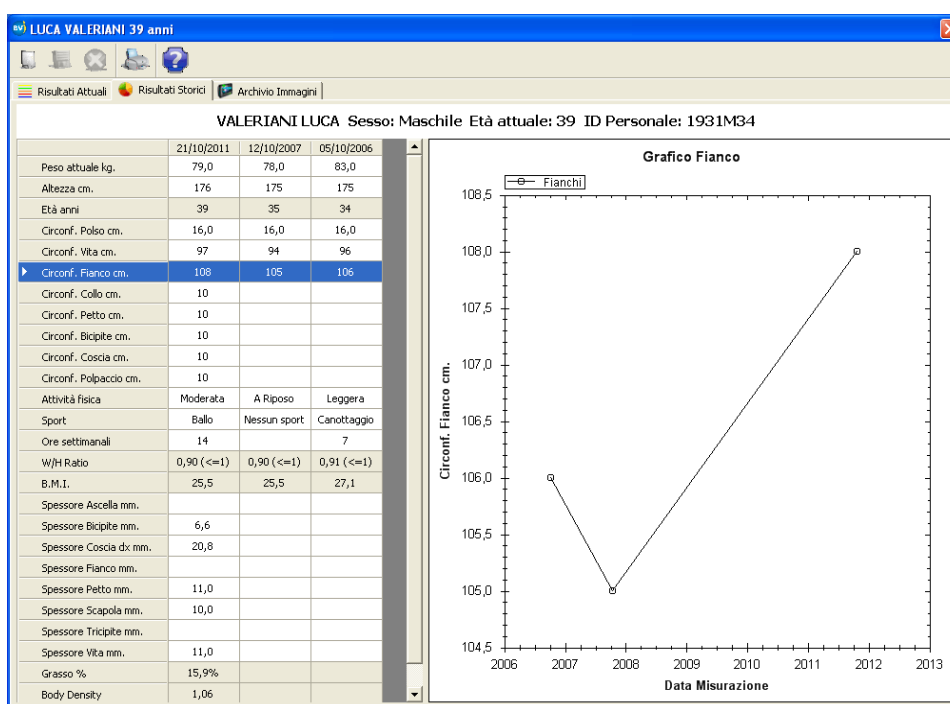
**Accesso diretto al Manuale d'uso** in formato elettronico e al **Tutorial audio-video**. Tramite icone presenti in tutte le finestre del sistema si potranno velocemente richiamare i due help per suggerimenti e indicazioni sull'utilizzo del sistema.

# Moduli opzionali

## M Modulo Adipometro

L'analisi della composizione corporea e la misurazione del tessuto adiposo è diventata di fondamentale importanza nella valutazione dello stato nutrizionale dei pazienti e anche nella stima dei risultati e dei progressi degli assistiti in seguito ad un percorso dietoterapico.

A supporto di questo fondamentale tipo di indagine il software WinFood® arricchisce la sua produzione con un kit esclusivo costituito dal WinFood® e dall'Adipometro, con una speciale interfaccia di elaborazione integrata.



L'Adipometro è uno strumento che utilizza la tecnologia ad ultrasuoni: un vero e proprio ecografo (2.5 MHz) che consente sia la valutazione della composizione corporea (in termini di massa magra, massa grassa e per derivazione anche di idratazione) sia la misurazione del pannicolo adiposo (con la possibilità di distinguere l'adipe sottocutaneo da quello profondo) e del tessuto muscolare.

Sfruttando la capacità delle onde ad alta frequenza di produrre un riflesso (eco) in prossimità delle zone di transizione da un tessuto ad un altro, l'adipometro è in grado di leggere i diversi echi e di interpretarli per misurare e rappresentare i diversi strati

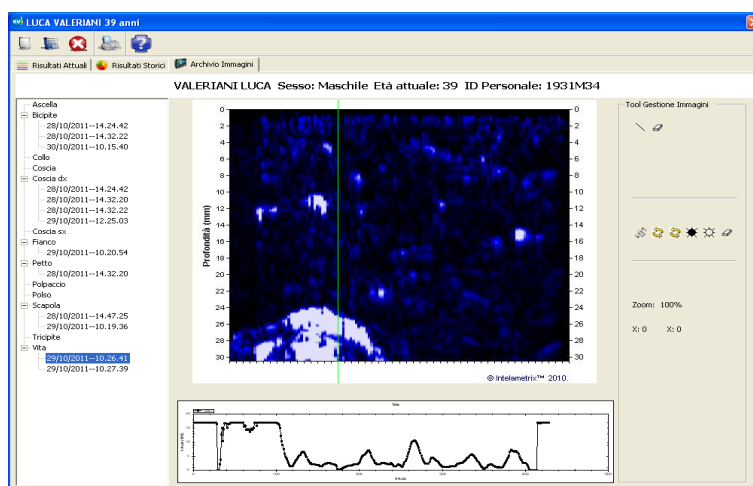
Tramite la speciale interfaccia WinFood-Adipometro raggiungibile dalla schermata dei valori antropometrici sarà possibile effettuare direttamente le analisi e registrare lo storico delle valutazioni e delle immagini.

L'Adipometro consente due tipi di misurazioni:

- analisi per punto (misurazione degli spessori)
- stiratigrafia (immagine 2D con visualizzazione dei diversi tessuti)

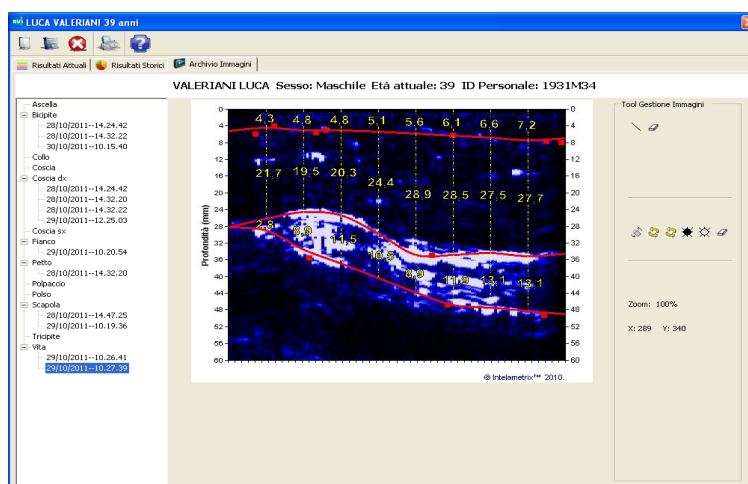
Nell'**analisi per punto** l'ecografo viene appoggiato nei punti di reperi tipici della plicometria, in pochi secondi avviene la misurazione degli spessori e i dati derivanti consentono al WinFood® di calcolare la composizione corporea secondo predittive più comunemente utilizzate e scientificamente validate.

L'Adipometro è quindi un'alternativa evoluta ed efficace alla plicometria poiché consente le stesse valutazioni con un'accuratezza e una precisione maggiori ma evitando il fastidio e l'imbarazzo della misurazione, gli errori dovuti dall'operatore e la dipendenza da problematiche di natura fisiologica del paziente.



Nell'**analisi per stratigrafia** la sonda viene posizionata e spostata lungo l'area da analizzare. Gli echi risultanti danno una tipica immagine ecografica nella quale sono evidenti i vari strati. Attraverso l'interfaccia software potranno essere analizzate ed evidenziate le zone di transizione tra i diversi tessuti consentendo anche la misurazione degli spessori oltre ad avere una visione chiara dello stato dei diversi distretti corporei.

I valori, le immagini e le valutazioni registrati alle varie visite vengono gestite e salvate direttamente dal software WinFood® per avere sempre i dati a disposizione e per monitorare la risposta del paziente ad un trattamento di dietoterapia, ad una attivit  sportiva o ad una particolare sollecitazione fisica.



## M Modulo Aladdin

Aladdin è un modulo concepito per agevolare la realizzazione di una dieta plurigiorno a partire da una dieta monogiorno costituita da prime scelte ed un certo numero di alternative per ogni portata. Aladdin consente di realizzare in maniera automatizzata una nuova dieta plurigiorno a partire da quella originale.

È possibile configurare una serie di parametri, quali ad esempio il numero di giorni della dieta plurigiorno, il numero di alternative per ciascuna portata, le calorie per ogni giorno e la corrispondente ripartizione dei macronutrienti.

Si potranno anche gestire le eventuali incompatibilità e preferenze di associazioni tra alimenti nello stesso pasto, tenendo conto anche dei gusti del singolo paziente con la registrazione di alimenti graditi e/o sgraditi. La dieta plurigiorno risultante potrà comunque essere sempre rielaborata e modificata in maniera del tutto personalizzata.



## M Modulo Blocchettatore©

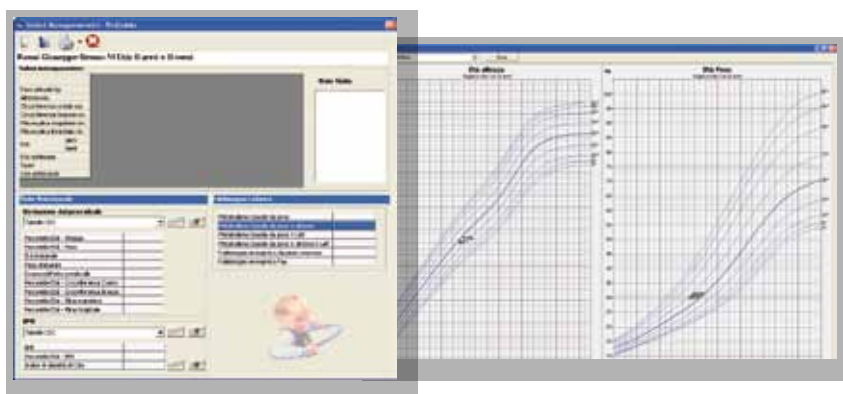
Blocchettatore© è una versione avanzata della Funzione Target. Attraverso questo sistema si potrà definire il target nutrizionale (in termini di contenuto in calorie, proteine, lipidi, glucidi, ripartizione fra nutrienti) per singolo pasto. L'elaborazione di una dieta utilizzando tale funzione permette di gestire più facilmente piani alimentari per il trattamento di patologie, per l'attività fisica/sportiva e per particolari esigenze nutrizionali (ad es. dieta a zona).



## M Nuovo Modulo Pediatria con Database Infancy

Rappresenta un valido strumento per coadiuvare l'esperto di nutrizione infantile e/o il pediatra nell'approccio con il paziente. Il modulo è costituito da diversi elementi:

- un'ampia sezione dedicata alla valutazione dell'antropometria (curve di crescita Tanner - CDC/Hamill - OMS 2006), del BMI, dello stato nutrizionale (Curve CDC Rolland Cachera - A. Luciano E. Cacciari (nord/sud) (2002 e 2006) – OMS 2006, Indice di Cole), del metabolismo e del fabbisogno energetico (LARN 1996 - FAO/OMS 2006) per un monitoraggio attento e professionale della crescita del bambino o adolescente e del relativo stato nutrizionale (dai 0 ai 17 anni).
- un ricco archivio di alimenti per la prima infanzia (database Infancy) destinati ai lattanti e ai bambini delle più importanti aziende produttrici: latti formulati (di partenza, di proseguimento, di crescita e speciali), farine latte, latticini, cereali, omogeneizzati e liofilizzati, minestrine, pappe, pasti completi, bevande e succhi.
- una libreria di diete specifiche per l'accrescimento o per il trattamento di patologie infantili.



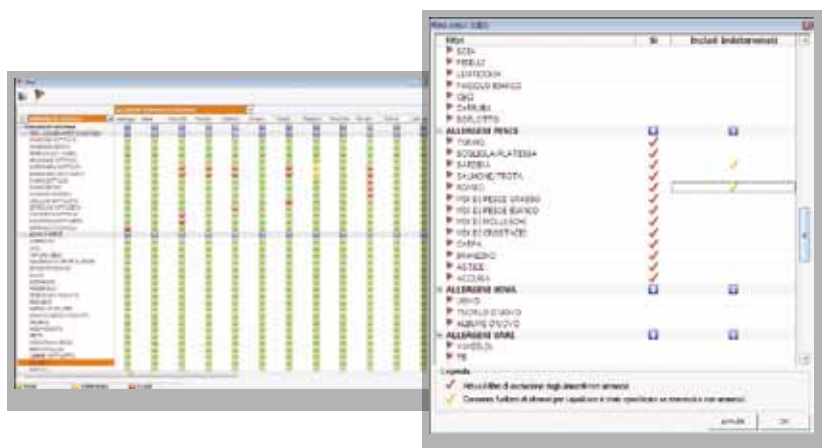
## M Nuovo Modulo MIA-SP – Filtro intolleranze e allergie alimentari, stagionalità e patologie

Supporta il nutrizionista nell'elaborazione di diete di eliminazione per pazienti con allergie e/o intolleranze alimentari.

Inoltre gestisce la selezione degli alimenti sulla base di **stagionalità e/o patologie**. Attraverso la Funzione Filtri è possibile selezionare uno o più tra allergeni, stagioni e patologie ed escludere gli alimenti collegati.

Se la selezione è effettuata in fase di elaborazione, gli alimenti che in base ai filtri attivati dovranno essere esclusi non saranno disponibili per l'assegnazione (oscurati nell'archivio); se la selezione è effettuata su una dieta precedentemente elaborata, il software avviserà di eventuali alimenti non compatibili con i filtri attivi e si potrà rimuoverli o sostituirli.

La Funzione Filtri è personalizzabile con possibilità di modificare i dati presenti o inserire nuovi campi.



### M Modulo sport e fitness

Per monitorare lo stato di forma del paziente con un'attenta analisi della valutazione della composizione corporea attraverso pliche, circonferenze e diametri. Per valutare nel tempo i progressi ottenuti durante lo svolgimento di alcuni dei più importanti test funzionali (test del miglio, test di Cooper, test di Ruffè, ecc.). Per creare piani di allenamento personalizzati disponendo di una ricca banca dati esercizi. Per valutare il dispendio energetico ed il fabbisogno calorico durante uno specifico allenamento (indici MET).

### M Modulo scheda anamnestica

Supporta nel follow-up del paziente e agevola l'archiviazione dei dati storici. Permette di effettuare Anamnesi Personale e Familiare con la registrazione di:

- **anamnesi personale fisiologica** (assunzione di acqua, assunzione di alcolici, alvo, diuresi, minzione, tabagismo, attività fisica, sonno e nella donna indicazioni su mestruazioni, gravidanza, menopausa)
- **anamnesi personale patologica prossima e remota** (patologie pregresse o in corso di interesse nutrizionale, operazioni chirurgiche subite, ecc.);
- **anamnesi personale ponderale** (storia del peso);
- **anamnesi personale farmacologia** (terapie in atto con data di inizio e posologia);
- **anamnesi familiare patologica** (su ascendenti, collaterali e discendenti);
- **anamnesi familiare ponderale** (sottopeso, normopeso, sovrappeso, obesità).

### M Modulo per anamnesi alimentare con lettore ottico

Per snellire il processo di anamnesi alimentare è disponibile un **fotolibro** a colori che riproduce l'archivio fotografico di WinFood® con oltre 300 alimenti in tre porzionature. Completo di **Lettore Ottico** per la selezione degli alimenti, il fotolibro è fornito anche di una scheda operativa per introdurre pasti, portate alternative e codici di controllo.



### M Modulo sicurezza

Fornisce la possibilità di una gestione degli utenti più raffinata e aderente alle normative vigenti in materia di trattamento dati personali. Alcune delle specifiche di questa gestione:

- il software dispone di un'utenza di amministrazione con username "admin" che non è soggetta a nessuna restrizione se non all'uso di una password di lunghezza maggiore o uguale agli 8 caratteri;
- modifica password al primo accesso dell'utenza. Gli amministratori possono, utente per utente, decidere se attivare questa funzione;
- gestione scadenza password; gli amministratori possono decidere, utente per utente, l'intervallo di scadenza della password;
- disattivazione delle credenziali dopo 6 mesi di non utilizzo; è possibile decidere di attivare o non attivare tale funzione;
- meccanismo di accounting: possibilità di tracciare gli accessi al programma e le azioni effettuate dagli utenti.

## Database opzionali

### Database AIA

Un database contenente un archivio di **acque minerali** (minimamente mineralizzate, oligominerali, medio minerali, ricche di sali minerali), di **integratori** (bevande e alimenti energetici, sali minerali, integratori di fibra, fermenti lattici) e **alimenti etnici** di provenienza soprattutto orientale con ottime applicazioni dietetico-salutistiche.

### Database ADI

Una banca dati di alimenti trasformati dall'**industria** (con la composizione nutrizionale dei più diffusi prodotti in commercio) realizzata dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

---

## Interoperabilità

- Meal Manager - software prenotazione e gestione pasti in Ospedali, Comunità, Scuole ([www.mealmanager.it](http://www.mealmanager.it));
- WinDialysis - software gestione U.O. Nefrologia e Dialisi ([www.windialysis.it](http://www.windialysis.it));
- PFA Personal Food Assistant - Diario alimentare per Microsoft Windows Mobile® (\*).

## Servizi Aziendali alla Clientela

- **Assistenza:** la Medimatica garantisce supporto ed assistenza costanti a tutti gli Utenti via e-mail. A fronte di un contenuto canone annuale, la Medimatica fornisce con il proprio personale altamente specializzato e qualificato un'assistenza di livello superiore che comprende:
  - un Help desk;
  - un rilascio immediato di ticket;
  - un Servizio di Assistenza Telefonica Tecnico/Funzionale.
- **Corsi di istruzione all'uso:** le costanti adesioni ci permettono da sempre di organizzare ogni anno corsi teorico-pratici di istruzione all'uso del Software WinFood®. I corsi garantiscono un rapido apprendimento per un utilizzo efficace, veloce e professionale del Software WinFood®. A fine corso vengono rilasciati gli Attestati di Partecipazione.
- **Dimostrazioni** nelle principali Università italiane.
- Presenza nei più importanti Congressi Nazionali in nutrizione umana.

## Requisiti minimi per il corretto funzionamento di WinFood®

- Sistema Operativo: Microsoft Windows® 98 SE, 2000, ME, XP, Server 2003, Vista® , Windows 7® (\*), MAC OSX con emulatore di ambiente Windows®;
- Risoluzione Video: 1024x768 con profondità colore almeno di 16 bit.

# WinFood®

---

[www.winfood.it](http://www.winfood.it)

è un prodotto con marchio registrato da

---



[www.medimatica.com](http://www.medimatica.com)

---

