



MODULO INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI (MIA)

Il **Modulo Intolleranze e Allergie Alimentari** supporta il nutrizionista nell'elaborazione di diete di eliminazione per pazienti con allergie e/o intolleranze.

Attraverso la funzione Filtri è possibile selezionare uno o più alimenti ed escluderli dalla dieta:

- ✔ se la selezione è effettuata in fase di elaborazione, gli alimenti che in base ai filtri attivati dovranno essere esclusi non saranno disponibili per l'assegnazione (oscurati nell'archivio)
- ✔ se la selezione è effettuata su una dieta precedentemente elaborata, il software avviserà di eventuali alimenti non compatibili con i filtri attivi e si potrà rimuoverli o sostituirli

Esempio: con il filtro attivato per l'alimento/allergene "uovo intero", il software escluderà dalla dieta tutti gli alimenti dell'archivio alimentare in cui è presente l'ingrediente "uovo intero" (frittata, pasta all'uovo, cotoletta alla milanese, torta margherita ecc.).

La **Funzione Filtri** gestisce circa 180 alimenti/allergeni, così raggruppati per facilità di utilizzo:

- ✔ Latte e derivati (latte vaccino, parmigiano, mozzarella, pecorino ecc)
- ✔ Deficit metabolici (fruttosio, galattosio, lattosio)
- ✔ Frutta (albicocca, arancia, fragola, ciliegia ecc.)
- ✔ Uova (albume, tuorlo)
- ✔ Carne (agnello, maiale, pollo, anatra ecc.)
- ✔ Pesce (tonno, mix di crostacei, mix di molluschi ecc.)
- ✔ Verdura ed ortaggi (asparagi, funghi, lattuga, spinaci ecc.)
- ✔ Cereali (glutine, avena, frumento, orzo ecc.)
- ✔ Erbe aromatiche e spezie (aglio, cannella, basilico, timo ecc.)
- ✔ Vari (caffè, cacao, lievito, luppolo, cola ecc.)
- ✔ Legumi (fagioli, lenticchie, piselli ecc.)

La **Funzione Filtri** è personalizzabile con possibilità di modificare i dati presenti o inserire nuovi alimenti/allergeni; tale funzione è utilizzabile anche per altre finalità, ad esempio nella gestione degli alimenti di tipo stagionale.

Filtri	Attivo	Includi Indeterminati
SOIA		
PISELLI		
LENTICCHIA		
FAGIOLO BIANCO		
CECI		
CARRUBA		
BORLOTTO		
ALLERGENI PESCE		
TONINO		
SOGLIOLA/PLATESSA		
SARDIJA		
SALMONE/TROTA		
ROMBO		
MIX DI PESCE GRASSO		
MIX DI PESCE BIANCO		
MIX DI MOLLUSCHI		
MIX DI CROSTACEI		
CARPA		
BRANZINO		
ASTICE		
ACCIUGA		
ALLERGENI UOVA		
UOVO	✔	✔
TUORLO D'UOVO		
ALBUME D'UOVO		
ALLERGENI VARI		
VANIGLIA		
TÈ		

Legenda
 ✔ Attiva il filtro di esclusione degli alimenti non ammessi
 ✔ Consente l'utilizzo di alimenti per i quali non è stato specificato se ammessi o non ammessi

